

PILAR ELVIRA, CAMPEONA DE EUROPA DE REMO INDOOR EN ESSEN (ALEMANIA), CATEGORÍA DE EDAD 70-75 AÑOS: "LA ENTREGA DEL PREMIO FUE MUY EFUSIVA Y RECIBÍ SALUDOS Y ABRAZOS QUE ME COLMARON DE ALEGRÍA"

La idea de participar en unos *Campeonatos Europeos de Remo Indoor* partió de mi familia. Insistían en que seguro que merecía la pena una experiencia de ese tipo y, tengo que reconocer, que tenían razón.

Fueron unos días cálidos a pesar de la nieve y el frío que nos acompañaron durante todo el viaje a Essen (Alemania).

Llegué junto a mi esposo y mi hija, el mismo día en que debía tomar parte en el *Concept2 EuroOpen*, el sábado 30 de enero. Utilizamos un coche para recorrer las autovías belgas, holandesas y alemanas que nos conducían desde Charleroi a Kettwig, en una jornada nevada.

Todo fue perfecto. La organización no sólo destacaba en el aspecto deportivo sino que cuidaba de forma impecable otros factores importantes. Así, no faltaba la posibilidad de comer las típicas salchichas o de degustar una sabrosa cerveza, pasta o bizcocho típico de la zona. Camisetas conmemorativas con el nombre de todos los participantes y otros recuerdos, se mezclaban en los pasillos de un instituto de secundaria.

La puntualidad en la cámara de salida y en las tandas de los participantes, la acogida de los voluntarios en la oficina de competición, el recibimiento de los organizadores, así como la imagen que se ofrecía desde el gimnasio reflejaban el buen hacer de todos los implicados en el evento.

Aunque la mayoría de los remeros provenían de Alemania, constantemente oíamos la procedencia de equipos de otros lugares con numerosos componentes.



Las cámaras de televisión iban y venían filmando y entrevistando. En las pantallas se veían tanto las barcas como imágenes simultáneas de los deportistas.

Entre los Remos se habilitaron monitores que mostraban la progresión de cada uno, de forma que cada competidor disponía de información adicional.

Los ánimos eran constantes pero se echaba en falta el "calor" de la regata popular de San Sebastián.

Por fin, me tocó a mí. Me "llegó la hora". Mis condiciones no eran óptimas, fruto del cansancio del viaje y de los nervios previos. Pensé que no daría la talla a pesar de que, al igual que en la regata popular donostiarra, mi hija ejercía de "entreno-animadora", desde la parte posterior al remoergómetro, destinada a los entrenadores correspondientes. A mi lado se ubicaba la inglesa Mavis, campeona y recordwoman mundial, lo que generaba en mí un deseo de estar a su altura y dejar el pabellón español muy alto. El resto de la tanda lo componían hombres de más de 70 años.

Durante el tiempo que duró la competición el agotamiento hacía mella de forma progresiva. Aunque había comenzado con un buen promedio, como suele ocurrir en las pruebas de 2.000 metros, la parte intermedia, entre los 750 y los 350 metros aproximadamente, se hace cuesta arriba. Pensé que no terminaba nunca. Pero, todo llega. El registro marcaba 10.05.2. Lo había conseguido. Había rebajado mi propia marca – y récord nacional – en 2 segundos desde el mes de noviembre.

La entrega del premio fue muy efusiva y recibí saludos y abrazos que me colmaron de alegría, además de un pequeño ergómetro como trofeo y un certificado acreditativo, que os envío en foto como recuerdo.

En nuestra memoria queda el casco antiguo de Kettwig y la visita a la ciudad cultural europea de Essen, junto con el ánimo y el deseo de competir el próximo año en los Mundiales que se disputan en Boston (EE.UU.).



VICKY PIÑEIRO, BICAMPEONA DEL MUNDO DE REMO INDOOR EN BOSTON (ESTADOS UNIDOS), CATEGORÍA TIMONEL: "HAY QUE ESTAR AHÍ PARA VIVIR EL AMBIENTE"

Por segunda vez tuve la suerte de poder acudir a Boston (Estados Unidos) a esta experiencia maravillosa, los *Campeonatos del Mundo de Remo Indoor*, que se la recomiendo a todo el mundo. El año pasado llegué de "nueva" a esta regata sin tener ni idea de lo que me iba encontrar allí. Me acuerdo que el pasado año estaba en buena forma para realizar mi mejor marca personal, pero no pudo ser y me pasó factura el salir fuerte e ir un poco sin rumbo; me acuerdo que más de la mitad de la regata fui mas pendiente de mis contrincantes.



Este año, antes del *Campeonato del Mundo*, hice una prueba en la que me encontré muy bien y en los entrenos las marcas estaban saliendo. Entonces fui bastante más tranquila a Boston y sabía que tenía que ir a hacer mi regata.

Así fue. Salí no muy fuerte y me puse a la media que más o menos tendría que ir para llagar a superar mi marca. Los primeros 500 metros poco me fijé en cómo iba respecto a las demás, quise centrarme en mi regata. A partir de ahí controlé en mi monitor y el ir en primera posición me dio confianza para llegar a mi meta. Luego hasta los 1.300 metros me encontré demasiado bien, pero seguí a la media que tenía que ir, no me quise cegar y que me pasase lo del año pasado.

Y los últimos 600-500 metros es donde hay que tener aguante para sufrir un poquillo y dar el último tirón a los 250 metros. Hasta ahora mi regata siempre era salir muy fuerte, pero eso siempre pasa factura. Este año aparte de llevarme otra vez el martillo de campeona del mundo, sobre todo estoy satisfecha por mi marca personal, que al final mejorar día a día es lo que te empuja a seguir adelante.



Y bueno, qué decirte de la participación allí. A mí me encanta el ambiente que se vive allí y sobre todo ver cómo gente tan mayor se toma con tanta seriedad ese Campeonato y llegar a pensar la iniciativa que tienen a esas edades. Sobre todo, mucho sacrificio. Hay que estar ahí para vivir el ambiente.

VIRGINIA DÍAZ ROMPE EL RÉCORD DE ESPAÑA EN CATEGORÍA 17-18 DURANTE EL IX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE REMOERGÓMETRO CELEBRADO EN TUI (PONTEVEDRA)

El pasado 23 de enero Tui (Pontevedra) fue escenario de los *IX Campeonatos de España de Remoergómetro*, organizados por la Federación Española de Remo en colaboración con el club de remo local, que una vez más cumplió con creces su papel de anfitrión en una prueba de remo de nivel nacional.

Sin duda uno de los aspectos más destacables de esta novena edición del campeonato fue, junto con el Récord de España logrado por Virginia Díaz, la alta participación en el mismo, ya que finalmente fueron hasta 220 l@s remer@s que participaron en categorías cadete, juvenil, senior, veterano y adaptado.

Además de los registros, todo evento deportivo mide su éxito en base al nivel participativo logrado, y en este sentido la amplia participación alcanzada convierte a este campeonato nacional en la segunda regata de remo indoor del calendario anual en cuanto a número de participantes, sólo por detrás de la regata popular donostiarra.

Sobre la distancia de 1.000 metros, los remeros veteranos dieron todo en pos de los metales. De este modo, Mariano Hidalgo, de 61 años y del Remo Versailles, se hizo con el oro en categoría veterano al parar el crono en 3:19,2



(3:31,2 una vez aplicado el handicap de tiempo que se usa en categorías de veteranos para agrupar a todos los remeros de distintas edades en una misma clasificación). El segundo puesto fue para el banyolí Josep Pardas y José Manuel Laza se alzó con el bronce en una muy disputada regata, que contó con la participación de hasta 16 remeros veteranos.

Los cadetes bogaron sobre una distancia de 1.500 metros: el oro femenino cayó en manos de Aina Cid, del Club Nàutic Amposta, con un registro de 5:23,3; por su parte, Sergio Marco dio al Real Club Náutico de Torrevieja el oro en categoría masculina, al parar el crono en 4:53,1.

La categoría juvenil femenina fue para la remera Uxía Saborido, de Esteirana de Remo, que remó sus 2.000 metros en 7:15,5. Por su parte, los 6:16,9 fueron más que suficientes para que Manuel Emilio Fernández, del club sevillano Guadalquivir 86, se llevara el oro en esta misma categoría a la ciudad andaluza.

Virginia Díaz rompió el anterior Récord de España en categoría 17-18 al bogar los 2.000 metros en 7:13,3 para hacerse con el oro en la categoría Sub-23. De esta forma, Virginia se convierte en la reina de los 2.000 metros, al ser poseedora del récord nacional en las categorías 13-14, 15-16 y 17-18.
¡Impresionante!

El Sub-23 masculino también fue para un viejo amigo nuestro. Óscar Alonso paró el crono en 6:02,5 para alzarse con el oro en su categoría y continuar así engordando un palmarés cada vez más repleto.

Y siguiendo entre amigos, en este caso entre amigas, la remera del Club Natació Banyoles, Teresa Mas de Xaxars, mantuvo un año más su reinado en categoría Senior Peso Ligero al concluir los dos kilómetros en 7:09,3. Lo propio hizo el también amigo Juan Zunzunegui en categoría Senior Peso Ligero, al lograr su enésimo oro en ergómetro al parar el crono en 6:18,2.

Finalmente y ya en categorías absolutas, los triunfos fueron para la remera sevillana del Club de Remo Miño, Nuria Domínguez, con un tiempo de 7:05,8 y para Francisco Montes, de la S.D.R. Astillero, que marcó un registro de 6:02,5.

Muy importante sin duda fue el aumento participativo en la prueba de remo adaptado, donde fueron hasta siete los valientes que se enfrentaron a los 1.000 metros. En esta prueba y a pesar de que cada vez más y más deportistas adaptados se atreven con el remo, el paralímpico Juan Pablo Barcia logró mantener su reinado con holgura al imponerse sobre el resto de participantes con un tiempo de 4:07,1.

Esta categoría puso el broche de oro a una prueba, los *Campeonatos de España de Remoergómetro*, que cada edición van creciendo en número de participantes y en importancia, en su esfuerzo por llevar al remo indoor al lugar que se merece.

REMO PARA TOD@S EN EL PARQUE INFANTIL DE NAVIDAD Y EN LA CIUDAD DEPORTIVA BASKONIA DE VITORIA-GASTEIZ, por Kepa Payo (Abalon Producciones)

PARQUE INFANTIL DE NAVIDAD

Como en los últimos años, se ha celebrado en el Centro Cultural Hegoalde de Gasteiz, una nueva edición del Parque Infantil de Navidad. En esta ocasión, bajo el lema de Txiki City.

Se ha ambientado como si fuera una pequeña ciudad, donde los niños asistentes jugaban, se divertían y aprendían a desenvolverse en una ciudad en miniatura, donde adquirían contacto directo con valores como la responsabilidad, el espíritu de esfuerzo y la consecución demorada de objetivos, puesto que se creó una moneda de cambio, con la que se podía acceder a diversas áreas (lúdicas, taller...), entre las que se encontraban los remos Concept2.



Tras alcanzar un acuerdo con la empresa vizcaína de eventos Abalon Producciones, se habilitó un espacio de superación y esfuerzo, con la instalación de cuatro (4) unidades de Concept2.

Como se puede apreciar en las imágenes, fue masiva la presencia de remer@s, entre los más jóvenes, habiendo que habilitar también el espacio para compartir este espacio entre l@s tutores/as y sus pequeñ@s. Una vez finalizado el evento, se nos ha comunicado que la asistencia ha ascendido a 12.552 personas, cifra muy importante que refleja el éxito de la presente edición.

BAKH – CIUDAD DEPORTIVA BASKONIA



Por primera vez, desde Baskonia Kirol Hiria, han organizado un evento ocio-deportivo navideño dirigido a una franja de edad comprendida entre los 6 y los 16 años.

Se ha desarrollado dentro de unas de las canchas de que dispone esta magnífica ciudad deportiva y, de nuevo, junto con la empresa vizcaína Abalon Producciones, l@s participantes han podido disfrutar de un área con nuestros Concept2.

Fiel reflejo del éxito de la convocatoria ha sido la importante asistencia alcanzada: desde BAKH nos informan que en tan corto periodo de tiempo, se han contabilizado 4.800 asistentes, habiendo pasado por nuestra área gran parte de éstos.

NUESTRAS CAMISETAS CONCEPT2 TAMBIÉN SIRVEN PARA LA GIMNASIA RÍTMICA

El pasado mes de diciembre el Polideportivo Pisuerga de Valladolid fue escenario del *Campeonato de España de Conjuntos de Gimnasia Rítmica...* y como en ocasiones anteriores, estuvimos presentes aunque fuera sólo testimonialmente.

Y es que una de nuestras compañeras aquí en la oficina fue una laureada gimnasta en su infancia y aún mantenemos estrechos vínculos con este maravilloso deporte que es la gimnasia rítmica.

Nuestras amigas, aunque vascas, participaron con el nombre de Gimnasia La Rioja – por motivos clasificatorios poco claros – lo cual creó bastante confusión, ya que aunque también las denominaban Gimnasia Logroño,

habitualmente son Belabieta Club. De esta forma, popularmente fueron aclamadas como "*las de la malla del dragón*", denominación que disipaba todas las dudas y malentendidos.



Finalmente, los 25,625 puntos logrados por "*las chicas de la malla del dragón*" que realizaban los calentamientos con "*camisetas Concept2 de remo indoor*" hicieron que alcanzaran la decimonovena posición en su categoría, en la que habían inscritos hasta treinta y tres conjuntos llegados desde todos los puntos de la geografía.

Sin duda, un resultado muy interesante y del que nosotr@s nos sentimos muy orgullos@s. ¡Felicidades a todas y mucha suerte para futuras competiciones!



CARTAS Y NOTICIAS DE LOS LECTORES

¿Te mola el Newsletter de Remo Indoor? ¿Te repele? ¿Te gustaría escribir algo para el siguiente número? ¿Quieres mofarte de nosotros por haber metido la pata hasta el fondo? Sea lo que sea, asegúrate que nos lo haces saber escribiendo a david@vermontC2.com. Y si lo que quieres es tener un toma y daca, no dudes en poner tus preguntas o comentarios en nuestro renovado Foro en www.vermontC2.com/vermontforo.

PASANDO DEL NEWSLETTER

¿Cómo? ¿Qué te repele dices? Pues tenemos buenas noticias para ti, porque escribiendo un email a david@vermontC2.com poniendo en el asunto del mensaje "Paso del Newsletter" podrás borrararte del Newsletter de Remo Indoor y no volver a recibirlo nunca jamás. Pero ahora que le doy vueltas... ¡¿de verdad es tan repelente?!