

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA					
MAÑANA	7:15	CIRCUITO 30'	SF	7:15	TRX FUNCIONAL 30'	SF	8:00	BODY PUMP	C	7:15	GAP 30'	SF	8:00	TONIFICACIÓN	B
	8:00	MANTO	B	8:00	CLICLING	A	9:15	CICLING	A	8:00	TONIFICACIÓN	B	9:15	MANTO	B
	9:00	HIT 30'	SF	9:15	BODY PUMP	C	9:30	POWERPOOL	P	9:00	TONIFICACIÓN 30'	SF	9:30	AQUAZUMBA	P
	9:30	FULL CICLING	A	9:30	AQUAGYM	P	10:15	PILATES	B	9:15	BODY COMBAT	B			
	9:30	AQUAGYM	P				10:00	AQUAGYM	P	10:30	ZUMBA	B			
	9:30	BALANCE STRECH	B	10:45	ZUMBA	B	10:30	PILATES BALANCE	B	11:30	PILATES	B			
	10:15	PILATES	B												
	11:00	IOGA STRECH 30'	B												
	11:30	HIT 30'	SF				11:30	TRX E FUNCIONAL	SF						
MEDIO DIA	13:30	HIT 30'	SF	13:30	ABD 30'	SF	13:30	TRX 30'	SF	13:30	HIIT 30'	SF	12:30	HIIT 30'	SF
	14:15	MANTO	B	14:15	CLICLING	A	14:15	BODY COMBAT	B	14:15	BODY PUMP	C	14:00	TRX EXTREM	SF
	15:30	CLICLING	A	15:30	BODY PUMP	C	15:30	IOGA	B	15:30	TONIFICACIÓN	B	15:30	CARDIOBOX	C
TARDE	16:30	HIDROFIT	P	17:30	HIT 30'	SF	16:30	AQUASALUD	P	16:30	AQUASALUD	P	18:00	GAP TRX 30'	SF
	18:00	IOGA	B	18:00	CARDIOBOX	C	18:00	TRX	C	18:15	SH'BAM	B	18:30	CARDIOBOX	C
	18:15	MANTO	C	18:15	ZUMBA	B	18:00	ENTRENAMIENTO Z CHICAS	SF	18:30	BODY PUMP	C			
				18:30	CICLING	A	18:30	STEP TONO	B	18:30	PILATES	A			
	19:00	TRX FUNCIONAL	SF	18:45	ABD 30'	C	18:30	HITT 30'	SF	19:10	IOGA	B	19:15	ZUMBA	B
	19:15	SH'BAM	B	19:00	ENTRENAMIENTO Z CHICOS	SF				19:30	HIT 30'	SF	19:30	ABD -TONO 30'	SF
	19:30	ABD 30	SF	19:15	PILATES	B	19:30	BODY COMBAT	B	19:30	CICLOTRAINING	A	19:45	AQUAGYM	P
				19:30	BODY PUMP	C	19:45	ABD - TONO 45'	C	20:15	BALANCE STRECH	B	20:15	BODY PUMP	C
	19:45	AQUAGYM	P	20:00	TONO ABD	B	19:45	AQUAGYM	P						
	20:15	BODY COMBAT	B				20:15	PILATES STRECH	A						
	20:30	HIT 30'	SF				20:30	HIT 30'	SF						
	20:30	CICLING	A	20:45	CROSSTRaining	C									
	21:00	ABD 30	SF												



CLASES SÁBADO JULIO 2018	
07/07/2018	11:30 HIT 19:00 CROSSTRaining
14/07/2018	11:30 CARDIOBOX 19:00 TRX EXTREM
21/07/2018	11:30 TONO-ABD 19:00 SH'BAM
28/07/2018	11:30 CROSSORION 19:00 HIT

\* 97 CLASES PRESENCIALES DIRIGIDAS INCLUIDAS  
 \* 16 CLASES PRESENCIALES DIRIGIDAS LIMITADAS NO INCLUIDAS EN CUOTA  
 \* CLASES VIRTUALES CYCLING DE 7:00 A 22:00

- CLASES CARDIO
- CLASES TONIFICACIÓN
- CLASES AQUÁTICAS
- CLASES CUERPO Y MENTE
- CLASES RITMOS

C/ Fortuny, 25 Tarragona  
 T. 977 226 457  
[www.orion-fitness.com](http://www.orion-fitness.com)  
[orion@orion-fitness.com](mailto:orion@orion-fitness.com)  
[facebook.com/orionfitnesscenter](https://facebook.com/orionfitnesscenter)

La Dirección se reserva el derecho de realizar las modificaciones que crea oportunas en este horario para un mejor servicio.