



¡Y ADEMÁS! CADA HORA CLASES DE CICLING VIRTUAL EN LA 2A PLANTA

CLASES CARDIO
CLASES TONIFICACIÓN
CLASES AQUÁTICAS
CLASES CUERPO Y MENTE
CLASES RITMOS
LESMILLS CLASES VIRTUALES

C/ Fortuny, 25 Tarragona  
T. 977 226 457  
www.orion-fitness.com  
orion@orion-fitness.com  
facebook.com/orionfitnesscenter

### HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	LUNES	SALA	MARTES	SALA	MIÉRCOLES	SALA	JUEVES	SALA	VIERNES	SALA	SÁBADO	SALA			
MAÑANA	7:00	HIIT /ABD	C	7:15	TRX 30'	C	7:30	CYCLING	A	7:15	TRX 30'	C			
	7:30	CYCLING	A	8:00	BODY PUMP	B	8:30	TRX-GAP 30'	C	8:00	MANTENIMIENTO	B	8:00	ZUMBA	C
	9:15	TONIFICACIÓN	B	9:15	TONO-STEP	B	9:15	CARDIO - TONO	B	9:15	GLOBAL TONO	B	9:00	BODY PUMP	C
	9:30	AQUAGYM	P	9:30	POWEPOOL	P	9:30	AQUATONO	P	9:30	AQUAGYM	P	10:30	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B
	10:15	PILATES	B	10:15	ZUMBA	B	10:15	PILATES	B	10:30	YOGA INTEGRAL	B	10:15	AQUAZUMBA	P
	10:30	AQUAGYM	P				10:30						11:30	BODY COMBAT LESMILLS VIRTUAL	B
	11:30	BODY COMBAT LESMILLS VIRTUAL	B	11:30	BODY COMBAT LESMILLS VIRTUAL	B							12:30	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B
MEDIADÍA	13:00	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B	13:00	BODY COMBAT LESMILLS VIRTUAL	B	13:15	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B	13:00	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B			
	14:15	ZUMBA	B	14:15	BODY PUMP	B	14:15	PILATES	B	14:15	BODY COMBAT	B	13:00	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B
	15:15	MANTENIMIENTO STRONG	B	15:15	ZUMBA	B	15:15	YOGUILATES	B	14:15	CYCLING	A	14:15	CYCLING	A
							16:15	HIDROFIT	P	15:00	CYCLING VIRTUAL	A	15:15	STEP TONO	B
TARDES	16:45	BODY COMBAT LESMILLS VIRTUAL	B	17:00	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B	16:45	BODY COMBAT LESMILLS VIRTUAL	B	18:00	PILATES	B			
	18:00	MANTENIMIENTO	C	18:15	PILATES	B	18:00	BODY PUMP	C	18:00	PILATES	B	18:00	BODY PUMP LESMILLS VIRTUAL	B
	19:00	ZUMBA	C				19:00	CYCLING	A	19:00	BODY PUMP	C	18:15	ZUMBA	B
	19:00	YOGA	B	19:15	BODY PUMP	C	19:15	STEP TONO	B	19:00	BODY PUMP	C	19:10	TONO STRONG	B
	19:15	CYCLING	A	19:15	BODY COMBAT	C				19:30	YOGA	B			
	20:00	AQUAGYM	P				20:00	AQUAGYM	P				20:00	AQUAHIT	P
	20:15	TONIFICACIÓN	B	20:15	PILATES	B	20:15	GLOBAL TONO	B	20:15	POWER HITT ORIÓN	C	20:15	BODY PUMP EXPRESS	B
													19:30	BODY COMBAT LESMILLS VIRTUAL	B

La Dirección se reserva el derecho de realizar las modificaciones que crea oportunas en este horario para un mejor servicio.