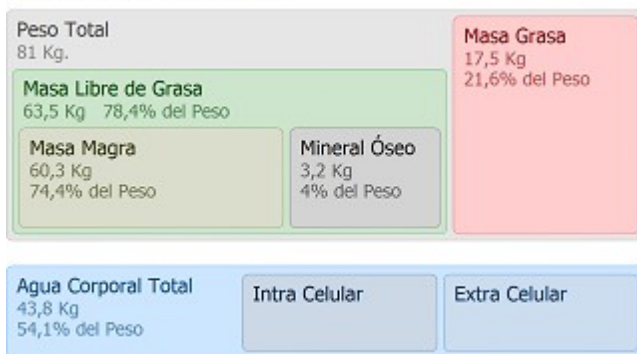


Estudio de la Composición Corporal

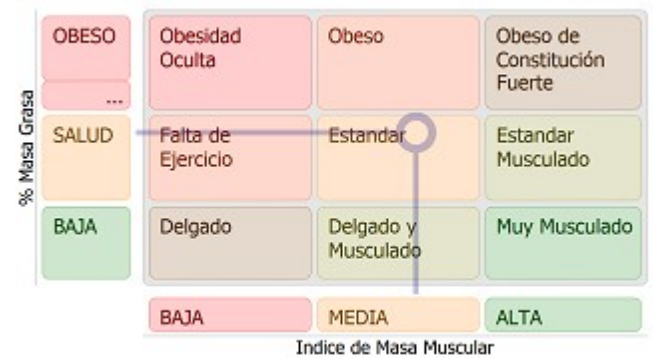
Del día 18/02/2016

Compartimentos Corporales



Estado Fisiológico

Estado: Estandar



Interpretación de los datos obtenidos

Peso según el IMC

(Criterio SEEDO 2000)

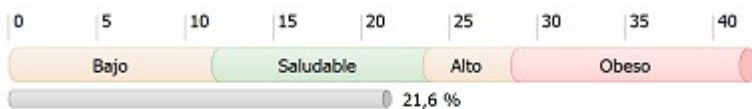
Estado: Sobrepeso I



El IMC resultante es de **26,8** y su Metabolismo Basal diario es de **1.825** kCal. Según el **Criterio SEEDO 2000** se considera **Sobrepeso I**.

Masa Grasa

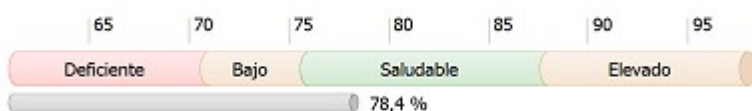
Estado: Saludable



17,5 Kg. de Masa Grasa supone un **21,6%** de su peso. Esto le sitúa en un estado **Saludable**. El rango saludable está **entre el 12 y el 24%**.

Masa Libre de Grasa

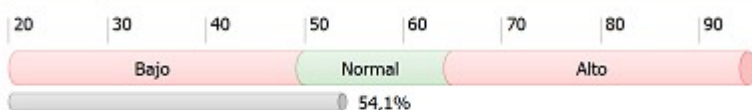
Estado: Saludable



63,5 Kg. de Masa Libre de Grasa supone un **78,4%** de su peso. Su estado es **Saludable**. El rango saludable está **entre el 76 y el 88%**.

Agua Corporal Total

Estado: Normal



El **54,1%** equivale a 43,8 Kg. Se encuentra **dentro** del rango de referencia en los hombres que es entre 50 y 65% del peso.

Indice de Masa Muscular

Estado: Medio



La Masa Muscular es de **60,3 Kg.** que equivale a un Índice Muscular de **13**.

Mineral Óseo

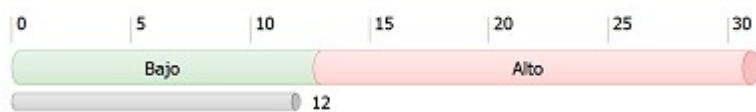
Estado: Normal



La masa osea es de **3,2 Kg.**, encontrándose el mismo **dentro** del rango estimado.

Índice de Grasa Visceral

Estado: Bajo



El índice de Grasa Visceral es **12** lo que lo sitúa en un estado de **Bajo**.

Índice de Tasa Metabólica

Estado: Alto



De su Índice de Tasa Metabólica de **15** se determina que su edad metabólica equivale a una persona de **48** años.

Metabolismo Basal

Estado: Alto

